**RELACIÓN MEDIO AMBIENTE-SAÚDE-PREVENCIÓN**

Nunha empresa de informática, Anselmo realiza unha xornada de 8 hs/día, case sen descanso e en horario nocturno. Esta situación cánsao moito e non lle permite ver á súa familia. No seu posto de traballo, todo parecen problemas: agora, que comezan as baixas temperaturas e que o cristal do seu despacho está roto, pasa moito frío. Hai moito po acumulado, posto que o limpador foi despedido hai 3 semanas e ninguén limpa. O despacho antes estaba ordenado, pero agora, no andel onde se almacenan caixas extremadamente pesadas, todo se amorea sen sentido e de maneira inestábel. O chan está cocho e esvaradío. A impresora mete unha ruxida que supera os 100 dBA e, para acceder ao arquivo, hai que subir por unha escada sen pasamáns. No seu posto de traballo, dispón dunha cadeira de madeira, non regulábel; dunha pantalla, de tubo de raios catódicos, moi vella de 12 polgadas, na que case non ve nada. Para colmo de males, o traballo das últimas semanas excede das súas cualificacións e Anselmo anda moi preocupado: non durme, está nervoso e non axuda o feito de que o seu xefe é un desastre: non explica as tarefas, é excesivamente controlador e ameázao sempre co despedimento. O último que fixo, foi enviar a Anselmo a unha sala na que non hai compañeir@s.

1. Agrupa os perigos que detectes nas condicións que correspondan
2. Sinala o dano na saúde que pode producir cada un deses perigos
3. Propón medidas para o seu control/eliminación

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SEGURIDADE |  |  |
| * Obxectos estantería | Orden | Contusións zona cranio/cara |
| * Escada sen pasamans | Colocar a varanda | Caida |
| * Venta rota | cambiala | frio |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| HIXIENE |  |  |
| * Baixas temperaturas/frio | calefaccion | malestar |
| * Po acumulado | limpeza | Alerxias, tos |
| * Chan cocho esvaradío | limpar | Caidas, alerxias |
| * Ruxida 100dB | cambiala | Dor de cabeza e oido |
|  |  |  |
| ERGONOMÍA |  |  |
| * Cadeira non regulable | Cambiala | Dor nalgun musculo |
| * Pantalla tubo de raios | cambiala | Cansancio visual e dor de cabeza |
| * Desorden | ordear | Incomodidade |
| * 8h dia sin descanso | Mais descansos ou reorganización do tempo | Fisico e psicolóxico |
|  |  |  |
| ORGANIZACIÓN DO TRABALLO |  |  |
| * nocturno | Cambiar a quenda | Cansancio fisico e psicoloxico |
| * Non ver a familia | Propor unhas horas menores de traballo | psicolóxico |
| * Traballo q excede a súa calificacion | Cambialo | Fisico e psicoloxico |
| * Xefe ameazas, mala organización, traballo en solitario, controlador | Propor o seu remplazo o cambio | psicoloxico |